

ZUPA DYNIOWA

Składniki:

2-4 ziemniaki

2 marchewki

Seler, pietruszka

Dynia

Przygotowanie:

Wszystkie składniki należy gotować tak jak na zupę, doprowadzając jednak do lekkiego rozgotowania warzyw. Pod koniec można dodać imbir – świeży, marynowany – oraz przyprawy do smaku.

Rozgotowaną zupkę miksujemy blenderem. Możemy ją podać z grzankami chleba, groszkiem ptysiowym lub prażonymi ziarnami dyni. Zupka zdrowa i przepyszna!!



SMACZNEGO