

Pieczone jabłka

Do przygotowania tego pysznego, staropolskiego deseru potrzebujemy:

- Jabłka
- Odrobina miodu
- Płatki owsiane
- Dowolne ziarna: siemię lniane, pestki słonecznika lub suszona żurawina
- Odrobina cynamonu



Jabłka myjemy, do około 2/3 wysokości wydrążamy gniazda nasienne. Delikatnie nacinamy (wzdłuż) skórkę jabłek



Do wydrążonych otworów dodajemy wedle uznania płatków owsianych, suszonych drobnych owoców bądź ziaren i przykrywamy to łyżką miodu.



Jabłka pieczemy w piekarniku nagrzanym do 180 stopni. Po sprawdzeniu patyczkiem czy są miękkie podajemy gorące jako deser. Aby był jeszcze smaczniejszy możemy je wykończyć polewą np. czekoladową 😊

SMACZNEGO.